党的二十大报告指出，“坚持以文塑旅、以旅彰文，推进文化和旅游深度融合发展。”

大理是全国唯一一个将“文化”和“旅游”两个关键词写入城市定位的历史根脉、山川风貌的美丽地貌、对外开放的最佳窗口，素有“文献名邦”之称。近年来，大理州充分发挥文化资源和旅游资源质量发展，以“一带三通十八廊”为引领，推动“漫步苍洱”世界级旅游廊道建设，打造“有一种生活叫大理”的品牌旅游产业，以“中国最佳爱情省会城”为主导的世界级婚礼目的地，不断创新丰富旅游产品业态，提升营销、休闲、文化、团建、美食、假期、购物品质，提供全国具有大理特色的旅游新业态，持续推动全州旅游产业高质量发展。

2023年国民旅游需求释放，出游意愿迅速回升，国内旅游人数持续攀升，针对促进旅游行业发展的政策积极推出，在有利政策的推动下，旅游行业持续恢复。云南旗舰，大理旅游业也迎来了快速回暖。

@新浪旅游 联合大理州云南白族州文化和旅游局，结合微博大数据，热门旅行趋势和专业推荐，联合发布《大理微博旅游白皮书》，为参与者深度解读大理旅行风向标，解锁大理更多新玩法！2024年，我们共同出发在大理爱上生活。

大理微博热度盘点

大理旅游相关内容在该社交媒体平台上持续受到广泛关注和讨论，游量用户通过微博分享了自己在大理旅行的经历和短视，为众多旅行者种下了探访大理的愿望。这一系列相关的社交媒体互动形成了强大的口碑效应，为前往大理旅游的人们提供了更为丰富、有益的信息。为大理的旅游市场拓展和宣传推广提供了有力支持。

一、大理旅游稳步复苏

2023年春节假日期间，云南旅游人数排全国第二，旅游收入384亿元，位列全国第一。

其中大理白族自治州共接待旅游者423.93万人次，同比增长219%。

2023年全年，大理州累计共接待海内外旅游者9530.34万人次，同比增67.39%；实现旅游业总收入1603.39亿元，同比增104.67%。

大理旅游消费市场火热，文旅产业复苏成效显著。

大理旅游全强劲复苏，成为全国最热门的旅游目的地之一。

*数据根据云南省文化和旅游厅统计

二、大理旅游在微博热搜收获强关注

2023年，大理29次登上微博热搜

137次登上热搜实时上升榜

19次热搜文娱榜

2次热搜热议榜

860次同城热搜榜

大理相关热搜排名TOP5话题

#云南大理官方给去有点闷的地方剧组感谢信# 5位

#云南大理多地出现七彩祥云# 7位

#李现对亦菲新剧旅大理旅游热# 7位

#总要去大理拖次头吧# 11位

#云南大理苍山披云被太美了# 18位

大理热点网友关注点

微博网友在热搜上被大理美景所吸引，实时追踪热门剧综取景地的攻略玩法。

大理29次登上微博全国榜热搜，

其中10个与时令旅游、大美风景相关，

6个与影视剧《去有风的地方》相关，

4个与明星艺人相关，

1个与旅游资讯相关。

风景类

#云南大理多地出现七彩祥云# 7位

#阿海他美丁达尔效应知识竞无藤布# 38位

影视剧类

#李现初定有风想去大理开咖啡馆# 16位

#欧亦菲吴倩姝董晴雨海边拍大片花絮# 22位

明星类

#杨超越自拍少女造型# 30位

#马天宇白族装# 39位

政策类

#坐着有大床房的双层列车去大理# 25位

三、大理的“热搜体”日的地

大理以下几处大美风景常年“住在”热搜上，

你来大理是否已经去过了这些经典目的地？

洱海 109个同城热搜榜

崴山 67个同城热搜榜

苍山 60个同城热搜榜

洱源 58个同城热搜榜

四、热播剧为大理强势引流

2023年伊始，备受瞩目的电视剧《去有风的地方》以新时代大理乡村生活为创作题材，在大理实景取景拍摄，该剧在国内外热播的同时，在微博形成强势热点传播，同时也让更多微博用户从影视剧中领略到了大理旅游，为大理文化旅游发展注入强劲动力。

热播剧《去有风的地方》在播期间收获2814个微博热搜，

其中微博热搜榜登顶21次，

相关话题阅读量2033亿+，

剧中发好的生活方式令网友对大理旅游心生向往。

五、跟着明星打卡大理

大理全年吸引着许多明星艺人，据不完全统计，近一年来，有40+位明星艺人在微博上分享过自己在大理旅游时的精彩瞬间与留下感悟，

让粉丝们也一起感受大理之美，

扫码进入话题页

聚焦大理
不可错过的最热景区景点

大理坚持走以绿色为底色的高质量发展之路，积极推进滇西旅游环线样板示范区建设，努力打造**“漫步苍洱”**世界级康旅品牌，全力创建国家全域旅游示范区，不断提高旅游产业规模和质量，把大理建设成为名副其实的历史文化名城、国际旅游名城以及世界一流的**“绿色食品牌”**示范区。

一、微博网友最爱签到打卡分享的十大大理景点

第一名

洱海

洱海属澜沧江水系，水源丰富，与漾江汇合注入澜沧江。有小普陀、南诏风情岛、罗荃半岛、双廊等景点。1994年，设立苍山洱海国家级自然保护区。

第二名

大理古城

大理古城是白族文化特色最集中的历史文化名城，始建于明洪武十五年（1382年），是全国首批历史文化名城，是国内外极具知名度的国家级4A级旅游景区之一。

第三名

双廊古镇

双廊古镇位于大理市东北端，是第一批全国乡村旅游重点镇（乡），同时双廊镇民族文化街入选国家级旅游休闲街区，具有设计感的度假型酒店与民宿林立，是大理旅居生活的好去处。

第四名

喜洲古镇

喜洲古镇是中国历史文化名镇，白族民居建筑博物馆。漫步古建、观赏古宅，品尝喜洲粑粑，醉心于田园山水间。

第五名

沙溪古镇

沙溪古镇是一个集古戏台、商铺、古巷道、寨门于一身的古镇。沙溪寺登街是“茶马古道上的最后一个古集市”，入选101个世界濒危建筑遗产名录。

第六名

龙龛古渡

洱海千年古渡口——龙龛古渡，如今已成为了现代旅行者的爱情打卡地。在被誉为“中国最佳爱情表白地”的大理见证以苍山为盟洱海为誓的甜蜜爱情。

第七名

苍山国家地质公园

苍山是大理的天际线，苍山南北延绵50公里，东西宽10-20公里。苍山共有十九座山峰，每两座山峰之间均有一条溪流，构成了苍山“十九峰十八溪”的独特景观。

第八名

有风小院

《去有风的地方》热播，剧中许红豆租住的“有风小院”成为2023年热门旅游景点。有风小院位于大理苍山脚下的凤阳邑村，距离大理古城约10公里左右。

第九名

巍山古城

巍山古城始建于明洪武二十三年，古城内25条街、18条巷，纵横交错，呈棋盘式结构，被称为“活着的古城”。

第十名

大理崇圣寺三塔文化旅游区

崇圣寺三塔文化旅游区，是集苍洱风光、文物古迹、休闲度假为一体的国家5A级旅游景区，是首批全国重点文物保护单位、国家重点风景名胜区，是大理的标志和象征。

*签到数据来源由@微博同城 提供

大理的旅游资源十分**丰富多样**。

洱海作为大理的地标之一，以其湖光山色和宁静美丽而闻名，洱海沿岸汇聚众多历史人文景点和古镇古村，**洱海**打卡热度高居第一。

紧随其后的，是**历史悠久**的大理古城、喜洲古镇、双廊古镇和沙溪古镇等保存完好的古镇，以其**浓厚的历史文化**氛围吸引了众多游客。

除此之外，苍山国家地质公园的壮丽景色、龙龛古渡的独特风貌、大理崇圣寺三塔的历史底蕴，都在吸引着来自八方的游客。

有风小院则因为2023年热播剧**《去有风的地方》**，一跃成为2023年打卡热度飙升最快的大理热门景点，因剧综而带起来引流效应实现了目的地引留。

二、大理不可错过的热门景区

宾川鸡足山景区

鸡足山素有“鸡足奇秀甲天下”“灵山佛都”“旅游胜地”等美誉，以“四观八景”的奇风异彩名冠于世。

鸡足山金顶

漾濞苍山石门关景区

大理漾濞石门关

风景优美，是一处典型的峡谷地貌，有雾锁石门、凌云栈道、苍山夕照等著名景观，是云南省国家4A级旅游景区。

蝴蝶泉景区

风光秀丽，泉水清澈，绿树横斜，修建有亭台楼阁，是中外游客到大理的必游之地。

蝴蝶泉边

天龙八部影视城

天龙八部影视城

是以影视拍摄服务为主，兼具观光旅游、休闲度假等功能的综合性旅游区，主要景点有西夏王宫、珍珑棋局等多余处影视拍摄景观。

南涧无量山樱花谷

景区一层层碧绿通透的茶田，映衬着一株株绯红满枝的樱花，宛若仙境，被称作“春天最早到达的地方”。

樱花谷

*图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

大理主题游路线 感受自然与人文之美

“文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体”。近年来，大理州积极推进“国家文物保护利用示范区”创建，加强对全州文化遗产资源的挖掘保护和合理利用，推进**文化遗产**领域红色旅游、体验旅游、休闲旅游、研学旅行、营地教育旅行和精品旅游线路建设，让更多文化遗产资源转化为高品质的旅游产品和服务。

一、跟着非遗游大理 探访浓郁民俗文化

2023年**大理**成功创建成为云南首个**国家级文化生态保护区**。

目前，大理州拥有四级非遗项目**723项**，各级传承人**2344人**，其中国家级非遗项目**18项**，位列云南省第一。

在车水马龙的大理市中心，大隐于世的古朴白族院落“蒋公祠”，就是大理州**非物质文化**遗产博物馆的所在地，浓缩展示大理各地具有代表性的非遗项目及制品，这里会是你**必打卡**的非遗第一站。

从大理出发，我们还特别推荐**两条**非遗主题路线，一起跟着非遗游大理吧！

线路1：大理非遗·苍洱之旅

第一站
大理市下关
参观大理州非遗博物馆

第二站
大理古城
白族民居营造技艺、白族民居彩绘、乳扇制作技艺、大理饵块制作技艺、大理鲜花食品传统制作技艺、大理酸辣鱼烹制技艺

第三站
大理石空博物馆
大理石制作技艺

第四站
下关沱茶博物馆
下关沱茶制作技艺

第五站
喜洲古镇严家大院
白族传统民居建筑技艺、白族民居彩绘

第六站
喜洲非遗街区
“匠志集”民俗馆、白族扎染技艺、泥塑、甲马、剪纸、传统手工造纸、大理白族羊毛毡制作技艺、大理陶烧制技艺、喜洲粑粑

第七站
喜洲周城村
白族扎染制作技艺、白族三道茶

第八站
上关
白族民族服饰

第九站
双廊古镇
白族刺绣

线路2：大理非遗·艺美之旅

第一站
大理市下关
参观大理州非遗博物馆

第二站
大理洱源县
游览凤羽镇白族传统文化保护区，欣赏唢呐乐、西山白族调、凤羽霸王鞭等传统歌舞，体验凤羽砚制作技艺，品尝雕梅、邓川乳扇等特色美食。

第三站
大理剑川县
游沙溪镇白族传统文化保护区，体验白曲、石宝山歌会、霸王鞭、土陶制作技艺；剑川古城体验木雕、白族布扎制作技艺，欣赏白族阿吒力民俗音乐、东山打歌；西门街体验白族民居营造技艺；千狮山体验梅园石雕技艺；先锋书局等新业态。

第四站
大理鹤庆县
参观新华村银器小镇，体验银饰锻制技艺；体验彝族白依人火草布织造技艺，观看白依人器乐表演；体验传统手工造纸技艺。

二、走进四季户外运动之城

抢抓时代潮流，积极推动**观光型旅游**向**体验型旅游**加快转变，大理打造了苍山洱海体育旅游线路、生态廊道休闲运动区等精品文体旅融合路线场景，因地制宜开发了徒步、骑行、登山、露营等**体育旅游**产品，让广大户外运动达人、游客朋友不仅能饱览如诗如画的多彩风景，还能尽享户外运动带来的生动体验，让大家在全身心投入户外运动的同时，沉浸式地欣赏大理之美，体验**“有一种生活叫大理”**的独特魅力。

线路：苍山洱海体育旅游线路

第一站
大理古城或下关城区

第二站
海西生态廊道体验户外骑行、步行领略洱海风光

第三站
进入苍山登山步道连接线

第四站
苍山玉带路观赏苍洱风光

*图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

sina 新浪旅游 微博旅游

在大理爱上生活

中国 · 大理

三、大理精品一日游路线

苍山洱海的天光云影、蝴蝶泉边的悠扬歌声、茶马古道的马蹄阵阵，总能令人回归心灵、回归本真、回归宁静。想用一天时间，有主题的感受**大理魅力**？我们为大家精心推荐了**五条**不同主题的**一日游路线**，涵盖丰富多彩的体验，让您尽情畅享在大理的旅行时光。

线路1：访古寻迹 人文之旅

凤阳邑 → 大理古城 → 张家花园 → 天龙八部影视城 → 三塔倒影公园 → 崇圣寺三塔文化旅游区 → 喜洲古镇 → 蝴蝶泉

线路2：趣味满满 研学之旅

喜洲古镇（白族民居） → 稼穑集喜洲农耕文化艺术馆 → 泥人苏 → 蓝续古法扎染 → 匠志集大理民艺中心（甲马、陶艺、造纸、制香） → 白家大院（三道茶）

线路3：山海追风 骑行之旅

阳南溪 → 三圣岛 → 龙龛古渡 → 才村 → 磕溪 → 古生村 → 廊桥 → 喜洲夫妻树

线路4：玩转青春 潮玩之旅

大理花醉艺术空间 → 大理海洋世界 → 大理慢谷 → 天龙八部影视城 → 大理路极主题公园 → 大理床单厂 → 大理港

线路5：绚丽多彩 夜游之旅

听风楼 → 西洱河 → 兴盛大桥 → 大理古城（南门、复兴路、五华楼、床单厂） → 蝴蝶泉

*图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

微博

在大理爱上生活

中国 · 大理

大理值得探索的潜力目的地 解锁宝藏旅行地

大理文旅产业的蓬勃发展，与生态环境保护结出的累累硕果息息相关。大理州持续推进绿色革命，绿色发展成效初显。其中，全州8个县市入选绿美城市创建申报“国际湿地城市”和绿美城市省级试点。同时，大理聚焦于讲好大理故事，培育旅游新意境。让我们一起探索这些山水如画的潜力目的地，感受大理旅游不断带给你的新惊喜。

· 鹤庆草海湿地 NO. 1

鹤庆是名副其实的高原水乡，草海湿地位于鹤庆坝子。由于坝子东西山脚众多潭泉和漾弓江流域水系源源不断，川流不息的来水，在鹤庆坝子形成了水域宽阔的天然草海湿地。

· 大理西湖 NO. 2

大理西湖，镶嵌在洱源右所镇西部的佛钟山下。四季远山叠翠，峰峦拥秀；四季波澄如镜，水清如玉；四时风光奇秀，景色迷人。

· 祥云青海湖 NO. 3

青海湖位于祥云县城川坝东南，是祥云县的一个高原湖泊，也是祥云人民的母亲湖，素有“青海月痕”之美称。

· 剑川剑湖 NO. 4

剑湖，是剑川的母亲湖。剑湖水质清澈透明，堪称镶嵌于滇西北高原上的一颗璀璨明珠，近处蓝天白云倒影湖面，远处连绵起伏群山。

· 云龙太极图 NO. 5

在云龙县城北面，“藏着”一幅巨大的“太极图”。从群山之中奔流而来的泄江，流经此处时，在庄坪坝子和连井坪坝子之间绕出了一个“S”型的大湾子，从高处望去，山水之间，俨然一幅天然雕琢的“太极图”，气势磅礴，神奇壮美，令人叹为观止。

*图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

新浪旅游 微博旅游

微博

在大理爱上生活

中国 · 大理

大理值得探索的潜力目的地 解锁宝藏旅行地

大理文旅产业的蓬勃发展，与生态环境保护结出的累累硕果息息相关。大理州持续推进绿色革命，绿色发展成效初显。其中，全州8个县市入选绿美城市创建申报“国际湿地城市”和绿美城市省级试点。同时，大理聚焦于讲好大理故事，培育旅游新意境。

让我们一起探索这些山水如画的潜力目的地，感受大理旅游不断带给你的新惊喜。

· 永平博南古道 NO. 6

位于永平县境内的博南古道绵亘 100 多公里，是相对完好的一段“ 西南丝绸之路 ”，沿途文物古迹、自然胜景众多。

· 南涧土林 NO. 7

南涧土林地处南涧县南涧河谷坝子边，南涧土林由西山脚、总府庄、营地等大小四、五个景点组成，景色秀丽。

· 漾濞阿尼么 NO. 8

阿尼么村环境温暖湿润，气候宜人。由于地处山腰，放眼望去，绿色的山丘和农田错落有致，令人心旷神怡。这里的居民也热情好客，当你走进这个村子，会感受到浓浓的乡村气息和艺术气息。

· 宾川朱苦拉咖啡1号梦庄园 NO. 9

朱苦拉村是国内最早种植咖啡的地方，朱苦拉村可能也是最早形成喝咖啡氛围的村落。这里深耕咖啡文化，已经集文化、生态、旅游于一体，种植、加工、销售一条龙，建有博物馆、体验馆、产品展示区和咖啡主题会所。

· 弥渡密祉旅游小镇 NO. 10

花灯之乡弥渡密祉，一个依山傍水的古朴小镇，是世界名曲弥渡民歌《小河淌水》发源地，更是迷人的“ 诗和远方 ”。

*图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

跟着微博大V打卡大理

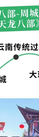
2023年，“特种兵旅行”、“流水账旅行VLOG”等短平快旅游内容登上微博热搜，但在微博大V眼中，慢下来，**感受生活**，才是最适合大理的旅行方式。微博各领域大V对**大理的热爱**，源于他们对自然风光、人文风情的好奇与探索。微博大V为你带来了特别打卡路线推荐，跟随他们的脚步，一起来体验大V私藏的大理旅游玩法。

路线一：大理古城→天龙八部→周城→洱源西湖→沙溪古镇

· 漫游大理古城 DAY 1

洱海门 — 人民路 — 五华楼 — 红龙井 — 护国路（洋人街）

@穿行世界的CICI澄



· 天龙八部-周城线：打卡《天龙八部》拍摄地 DAY 2

天龙八部影视城 — 一碗 · 云南传统过桥米线 — 大理三塔 — 周城 — 璞真扎染博物馆

@米果果migooo

@蝴蝶猴面包

@摄影师么么说

· 洱源-西湖风羽线：体验六村七鸟白族人家风情 DAY 3

大理西湖景区 — 凤羽古镇 — 凤翔书院 — 白族民居 — 沙溪古镇

@笔下花花

@微微旅行

@超级奶爸在旅行

· 剑川-沙溪线：探访茶马古道历史文化 DAY 4

体验茶马古道文化（玉津桥、欧阳大院、先锋书局、马帮文化体验馆） — 体验非遗文化（剑川木雕） — 剑川三道菜

@摄影师Pinky

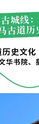
@蝴蝶猴面包

路线二：大理古城→洱海生态走廊→喜洲古镇→巍山古城→光明村→石门关

· 漫游大理古城 DAY 1

洱海看日出 — 步行洱海门 — 人民路 — 五华楼 — 红龙井 — 护国路（洋人街）

@隔壁华摄影



· 环洱海-喜洲线：感受大理浪漫风情 DAY 2

洱海看日出 — 洱海生态廊道 — 喜洲古镇

@胡恩豪_7

@灵夕冰雪的兔子

· 巍山-古城线：探访茶马古道历史文化 DAY 3

体验茶马古道历史文化（南诏博物馆、文华书院、星拱楼） — 体验非遗文化（甲马制作、手工香制作） — 一根面

@森淼淼v

@吴晖

· 漾濞-石门关线：游览“雄、险、奇、秀、幽”自然景观 DAY 4

光明村 — 石门关景区（高空玻璃栈道、惊天石、苍山之门、七道水瀑布） — 大理理想邦

@维维任意门

@陈建Sir

扫码进入话题页

深度探索大理周边游

NO.1 漾濞县

漾濞县的苍山石门关集“雄、险、奇、秀、幽”的自然景观以及历史文化、民族文化、风情习俗等独特的人文景观为一体，这里的户外探险项目、休闲住宿设施可以满足游客的多样化需求。值得打卡的还有文艺之地——阿尼么村，极具地方风味的核桃宴也千万别错过。

NO.2 祥云县

祥云，古称“云南”，是最早叫云南的地方，旅行的心愿清单上一定不要忘记它。来到祥云，听一听鼓楼的风铃声，逛一逛热闹的市集，尝一尝特色美食，走一走茶马古道，触摸时光印记，感受千年繁华，邂逅神奇山水，慢品人间烟火。

NO.3 宾川县

宾川具有古老文明的历史，悠久灿烂的文化。四千年前的白羊村新石器遗址，二千年前的鸡足山古禅，六百年前的州城文武古庙以及历经一百年的小粒咖啡古树，都值得深度体验。这里还蕴含丰富的红色文化，让人在重走长征路中“忆苦思甜”。

NO.4 弥渡县

弥渡是一片神奇的热土，是东方小夜曲《小河淌水》的故乡。弥渡拥有南诏铁柱庙、文盛街茶马古道、五台大寺三大国家级文物景点，还有弥渡民歌、弥渡花灯戏两项国家级非物质文化遗产。在弥渡，一年四季都有着不完的美景，吃不尽的美食。

NO.5 南涧县

南涧宛若一处世外桃源，在农耕文化园观赏田园风光，体验田间野趣；漫步古街，相约三五好友，品尝特色小吃；沿着栈道登上无量塔，找寻繁忙生活中的一方清净；最后在跳菜村歇歇脚，欣赏跳菜艺术的同时还可以感受彝家人民的热情好客。

* 图片来源：大理文旅

扫码进入话题页

新浪旅游 微博旅游